

## 介護職員紹介

花友しらかわの介護職員です。宜しくお願いします。



芳田 絵理

職員として働いて1年が経ちました。私が働き始めた当初、ユニットケアに向けて、新しい取り組みが進められていました。その際、先輩が私の考えを聞く時間を個別に作ってくださいました。お蔭で、疑問に思ったことを質問したり、自分の考えを素直に話したりすることができました。きっとこのような機会がなければ「なんでそうしようと思ったのだろう...？」と不信感を抱きながらも、先輩の意見に賛同していたと思います。他にも、フロアの模様替えをしていた際に、私が何気なく言っていたことに対して「じゃあそうしてみようか！」とその場で動いてくださったことも印象に残っています。もちろん、間違った見解をしたときは、それを正して下さいます。自分の考えを形にできる環境があることでやりがいも一層増し、介護士としての自分に自信を持つこともできるようになってきました。今後も積極的に発言、行動し、より良いケアを創っていきたく思います。



1年を振り返り、入職したころは覚えなくてはならない事の多さに驚いていた自分を思い出します。日常の業務やケアプラン等の事も含め、はたして自分にできるのだろうかと不安でいっぱいでした。

日ごろ働いている中で、戸惑うことも多くそのたびに先輩職員に丁寧に教えて頂き、また、働いている姿からも多くのことを学ぶことができました。当初、ご利用者の言われることに傾聴し、思いを汲み取り、関わる姿を見ている中で、この時間にこれをして等、型にはまった関わり方を自分がしていることに気付かされました。先輩職員から学ばせて頂いたことの中でも大きなものであり、少しずつではありますが時間と心にゆとりを生み出せてきたのではないかと思います。

また、変わらないものもあります。それはこの仕事に興味を持った時に感じた「やりがい」というものです。ご利用者様の表情や言葉に何度も支えられました。同時に、自分の表情や言葉にどれほどの影響力があるのかを知ることもできました。目標としては、ご利用者様の言葉をしっかりと「聴き」、耳・心を傾け表情や動作といった部分も今まで以上に聴くことのできる職員に成長していきたいと思っています。



藤原 貴広

花友しらかわに就職し、日々勉強の毎日です。在宅を支える大切な部署であると痛感しています。利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう、頑張りたいと思います。



澤田 欣也

ショートステイの職員として現在勉強中です。利用者様とのふれあいの中で、日々新しい発見があり、楽しく過ごさせて頂いております。自分自身がゆとりを持って皆様にゆとりを提供していきたいと考えております。よろしくお願ひ致します。



藤島 朗子

## 車椅子洗浄機を設置しました！



きれいで清潔な車椅子を利用して欲しいという願いから、車椅子洗浄機を導入しました。ボタンを押すだけで手の入りづらい車いすの裏側や細かい所もしっかりと洗浄してくれます。手作業に比べて、水の使用量も節約できるそうです。きれいで清潔な車椅子はご利用者、職員共に気持ちが良いです。



## ご存知ですか？



1階事務室前に設置！

AEDとは、あなたも使うことができる、命を救う器械(心臓救命装置)です。

最近、駅や飛行場、劇場などで、AED(エー・イー・ディと読みます)と書かれた器械を見かけることはありませんか。このAEDは、心臓マヒを起こして倒れた人を、そこに居る人たちがその場で使って倒れた人の命を救うことができる器械なのです。

心臓マヒ(心室細動という致命的な不整脈)を起こしたら、救急車や病院に搬送されてから治療しても間に合わないことが多く、これまでたくさんの人の命が救われずにきました。しかし、このAEDという一般の人でも簡単に使える治療器械がそこにあれば、命を救うことが可能なのです。



2012春号

平成24年5月発行

社会福祉法人 市原寮  
花友しらかわ

TEL : 075-762-5517(代)  
FAX : 075-761-1137

〒606-8414  
京都市左京区浄土寺真如町155-3  
<http://www.itihara.or.jp/>



## 焼き立て 手作りパン

季節のパン、昔なじみのパンなど、ご利用者の皆様に喜んで頂けるよう、朝食に焼き立てのパンを提供しております。



# 運動会



# 作品展



ペーパーバッグ製作

# クリスマス会



練習中!

# 初詣



# ひな祭り



## 職員の意外な趣味

特別養護老人ホーム花友しらかわ  
相談員 竹田 邦彦 (たけだ くにひこ)



- ①バンドを組んでいたと聞きましたが、今も活動していますか？  
ギターを担当していて、18歳~21歳まで活動していました。今は、趣味程度に年1回はコンサートみたいなことをさせて頂いています。皆さんも機会があれば、見に来て下さい。
- ②バンドの名前は？名前の由来は？  
名前は“アンティーク シャドー(奇妙な影)”というバンド名でした。由来は、奇妙な感じの世界観が当時は好きだったので、イメージにぴったりと思い名付けました。今のバンドは“都1200”という名前で、30歳代のおじさんバンドです。
- ③バンドは何人でやってたの？  
A.男ばかりの4人でしてました。
- ④竹田さん以外のメンバーで、有名になった人はいますか？  
A.残念ながら、当時のメンバーでは、ひとりもいませんね。
- ⑤ビジュアルバンドだったそうですが、化粧やヘアスタイルなどセットまで時間がかかったでしょう？  
A.自分ではしたことが無いんですよ。当時は、専属のヘアメイクがいて、全てしてもらってたので(笑)モテモテでしたから へへっ
- ⑥(気を取り直して質問)音楽の世界には進まず、福祉の世界に就職されたのはなぜですか？  
A.そうですね。小学生の時は、両親が共働きでしたから、縫っ子だったんです。祖母が随分と自分を可愛がってくれて、両親が居なくても寂しい思いをせず済んだんです。そんなこともあり、おじいちゃんやおばあちゃんが大好きだったことがこの仕事を選んだきっかけだったかと思えます。
- ⑦この写真ですが、竹田さんの奥さんや子供さん達に見せた反応はいかがでした？  
A.妻は、髪の毛の長い男は嫌いみたいで、“ありえない”と言っていました。子供は、写真を見て誰なのかは判らず、“これ、お父さんやで”って言ったら“こわい”って言われてガッカリでした。



# 節分



桃太郎劇

福