



2019秋号  
令和元年9月発行

社会福祉法人 市原寮   
花友しらかわ

TEL : 075-762-5517 (代)  
FAX : 075-761-1137  
〒606-8414  
京都市左京区浄土寺真如町155-3  
<http://www.itihara.or.jp/>





# 植物園

5月は植物園のバラ園と菖蒲園へ。  
新緑がまぶしい公園を散歩すると、  
清々しい気持ちになりました。



# 納涼会席

七夕飾りのなかで、美味しい料理をいただきました。



# 買い物サロン

地域のスーパー「メルシーマルギン」の買い物サロンを開催しました。  
夏物衣類やお菓子を購入され、楽しまれていました。





昨年につき館内での開催となりました。  
 ゲームや飲食コーナー、出前ちんどん、歌謡ショー、子供空手ショーを楽しまれ、  
 盆踊りでは入居者様・職員も一緒に参加し最後まで大盛況でした。

# 大豊神社 還幸祭



毎年恒例の大豊神社のお神輿がやってきました。  
 今年も迫力満点！見応えのある楽しい時間を過ごしました。

# 家族会

家族会を開催し、沢山のご家族が参加下さいました。昨年のアンケートで、「食べてみたい、食べた事がない、食事会を」等のご意見が多く、今回は、施設の食事をご提供し、ご入居様と同じメニューを召し上げて頂きました。食事形態の違う物の試食もあり、“品数も多く、美味しい”とのコメントを頂き、食生活を守っている職員の励みになりました。



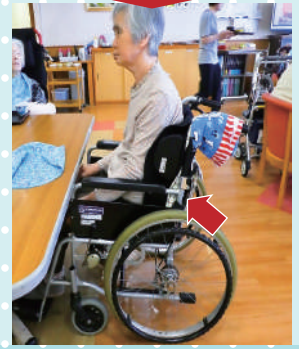
# 生活リハビリ

「姿勢はすべての活動に影響する。」

捻じれた背骨や丸まった背中では、肋骨の動きを阻害し呼吸が浅くなります。浅い呼吸は、脳への血流を低下させ、不安が増すなど情動へも影響します。胃や腸は圧迫され、食事量が減少し、消化が悪くなります。

出来るだけ姿勢が変形進行しないように、呼吸筋ストレッチ体操・姿勢ケア（座った姿勢、寝た姿勢を整える介護支援）を行っています。

その一例が、平衡感覚が低下し体が支えられなくなった方には、バックサポートという福祉用具を使用することで、良い姿勢で車いすに座っていただく支援です。



## 研修発表



京都府機能訓練指導員研修会で、「入居者の想いをかたちに」と題して、介護士の立場から機能訓練指導員との協同について報告しました。

## 社会福祉法人 市原寮

### [貸借対照表]

平成31年3月31日現在

(単位：円)

勘定科目	当年度	勘定科目	当年度
資産の部		負債の部	
流動資産	588,666,052	流動負債	421,112,417
固定資産	5,041,254,506	固定負債	1,811,290,442
		負債の部合計	2,232,402,859
		純資産の部	
		純資産	2,108,370,049
		次期繰越活動増減差額	1,289,147,650
		(うち当期活動増減差額)	△ 114,885,179
		純資産の部合計	3,397,517,699
資産の部合計	5,629,920,558	負債及び純資産の部合計	5,629,920,558

### [事業活動計算書]

自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日

(単位：円)

	勘定科目	合計金額
事業活動収支の部	サービス活動収益計①	2,644,047,592
	サービス活動費用計②	2,753,004,864
	サービス活動増減差額③ (①-②)	△ 108,957,272
事業活動外収支の部	サービス活動外収益計④	31,996,840
	サービス活動外費用計⑤	37,725,019
	サービス活動外増減差額⑥ (④-⑤)	△ 5,728,179
経常増減差額⑦ (③+⑥)		△ 114,685,451
特別収支の部	特別収益⑧	0
	特別費用計⑨	199,728
	特別増減差額⑩ (⑧-⑨)	△ 199,728
当期活動増減差額⑪ (⑦+⑩)		△ 114,885,179