

《野外教室開催のお知らせ》

令和 7 年 7 月～9 月分

下記日程で知恩寺境内（阿弥陀堂前）をお借りして、野外教室を開催いたします。

開催期間：令和 7 年 7 月 1 日（火）から 9 月 30 日（火）

曜 日：平日（月曜日～金曜日まで毎朝、祝祭日はなし）

＊毎月 15 日（手作り市）、お寺の行事がある場合は休止

時 間：9 時 15 分～9 時 45 分

場 所：百万遍 知恩寺 阿弥陀堂前

公共交通機関：市バス百万遍下車 徒歩 5 分

参加費無料
申込み不要

＊雨天中止（少雨であっても中止します《足場の確保困難》）

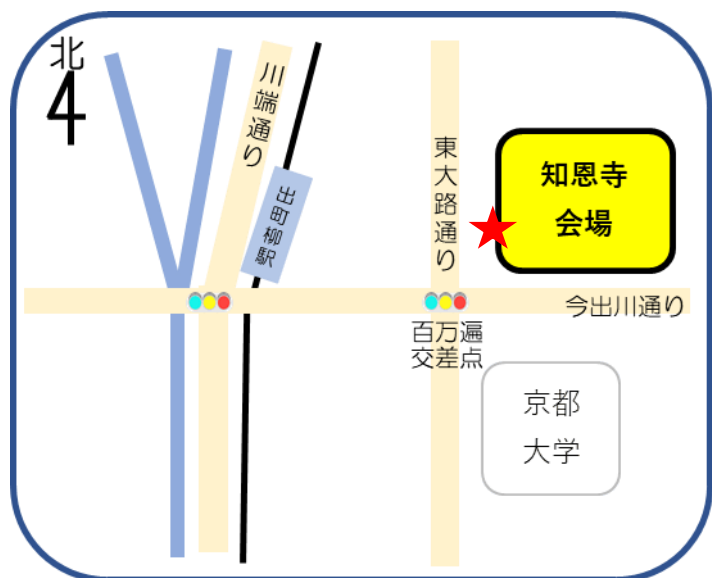
＊当日、自宅にて検温をお願いします。体調がすぐれない場合はお休みください。

＊飲み物は必ずお持ちください。

＊毎回、お名前の確認をさせていただきますので、ご協力ください。

＊運動中は参加者同士の距離を十分に取ってください。

＊道中、教室参加中における事故は、自己責任となります。



裏面日程表

京都市左京区地域介護予防推進センター

☎ 075-707-2730（平日 9：00～17：00）

*猛暑が予想されますので、7月末からお盆明けまで

お休みとさせていただきます。

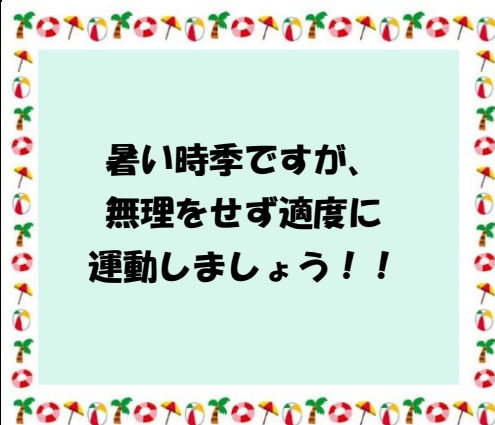
ご自宅で無理なく運動は続けてください！！



令和7年 <知恩寺野外教室日程表>

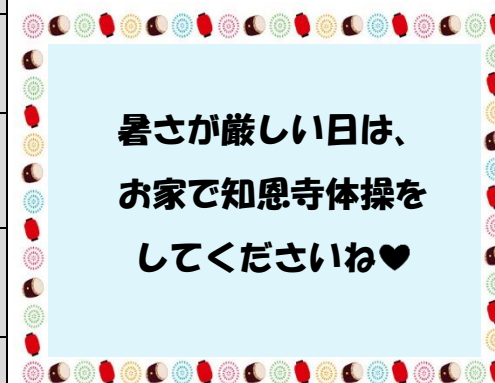
7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5
6	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12
13	14 ○	15 ×	16 ○	17 ○	18 ○	19
20	21 ×	22 ○	23 ○	24 ○	25 ×	26
27	28 ×	29 ×	30 ×	31 ×		



8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ×	2
3	4 ×	5 ×	6 ×	7 ×	8 ×	9
10	11 ×	12 ×	13 ×	14 ×	15 ×	16
17	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23
24/31	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30



8月20日～9月8日まで、
教師養成道場中につき、マイクの
音量を低く抑えての野外教室に
なります。
声が聞きづらくなりますが、ご理
解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6
7	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13
14	15 ×	16 ○	17 ○	18 ○	19 ×	20
21	22 ×	23 ×	24 ×	25 ×	26 ×	27
28	29 ○	30 ○				

