



公園体操開催しています!!

地域の仲間と健康寿命をのばしましょう!!

公園体操は、2020年厚生労働省スマートライフプロジェクト 第9回健康寿命をのばそう!アワード「スポーツ庁長官優秀賞」を受賞!

30分程度のどなたでも出来る簡単な体操です。自由参加で通りがかりの時など気軽な気持ちでご参加いただけます。

参加費無料



2026年 9月29日現在

実施場所	曜 日	実施時間	実 施 場 所	曜 日	実施時間		
② 三角公園【岩倉三宅町】（叡山電車八幡前駅北へ徒歩3分）	月	9:30～	③① 静海市原町私有地（駐車場）	火・金	6:30～		
③⑩ 法然院公園（鹿ヶ谷法然院町地蔵尊北側）		9:45～	⑪ 後安堂公園（修学院離宮南側、音羽川沿い） 【7～9月】七町会館（修学院離宮西側、鷺森神社御旅所）	金	9:00～		
③② 北市原第三児童公園（静海市原町 市原寮東側）【現在休止中】		9:00～ 夏 8:30～			夏8:30～		
⑭ 飛鳥井児童公園（養正小学校東側） * 曜日変更	火	8:40～	⑳ 市原野会館 運動場（川島織物東側）【現在休止中】		金	9:00～	
㉓ 松賀茂公園（京都ノートルダム女子大学南東） * 第2・3・4		9:00～	㉔ 辻児童公園（修学院中学校より東へ200m）	金		9:30～	
㉔ 閉川原児童公園（叡山電車修学院駅より南へ徒歩5分）		9:30～	⑤ 吉田下大路町公園広場（近衛中学校北東）			金	10:00～ 午後1:30～
④ 東開公園（高野中学南西、アサヒ自転車店南側）			⑨ 北白川児童公園（北白川小学校東側）				
⑯ 南田児童公園（浄土寺郵便局東へ徒歩5分）			㉒ 宮の前児童公園（第三錦林小学校西側）【10月より再開】				
⑰ 中川原公園（グレースたなか下鴨店/サンディ下鴨店北側）			⑮ 久多いきいきセンター				
⑦ 忠在地公園（明德小学校東側）		9:00～	⑬ ニノ瀬クラブハウス（叡山電車ニノ瀬駅より徒歩5分）	土	9:00～ 10:00～		
③③ 塚本児童公園（ライフ北白川店北信号より西へ徒歩2分）			⑫ 萩児童公園（京都コンサートホール南東）				
②⑤ 石倉児童公園（京都バス「上長谷」すぐ）			9:00～			㉑ 幡枝庄田公園（圓通寺北東）【現在休止中】	土
⑯ 吉田児童館 広場（第四錦林小学校東へ徒歩2分）	③ 静原神社の境内（静原集会所）【不定期】						
① 岡崎公園（平安神宮南西、ロームシアター京都東側）	水	9:30～	㉔ 八神社の境内（銀閣寺より北へ80m） * 第1・3	日	9:30～		
⑯ 松ヶ崎大黒天の境内（松ヶ崎東町31）			ノボリが 目印です！  公園体操ボランティア リーダー・サポーター 募集中！！ お問合せは 左京区地域介護予防推進センター ☎075-707-2730（平日9:00～17:00）				
③④ 高原児童公園（養徳小学校南東徒歩2分）							
③⑥ 長谷西児童公園（岩倉長谷町230-15） * 第2・4							
⑩ 頂妙寺の境内（仁王門通川端東入ル）	木	8:30～					
⑧ 鷺公園（地下鉄国際会館駅より東へ300m）		9:15～					
㉔ 岩倉東公園（洛北中学校南側）		9:30～					
⑥ 馬場児童公園（コドモのイエ幼稚園南東）							
㉔ 玉岡児童公園（京都市障害者スポーツセンター南側）							
③⑤ 岩倉児童公園（岩倉実相院バス停前）	9:00～						